

FAMILY SUPPORT BILDUNGSTAG 2018

TAGUNGSPROGRAMM

08:30 - 09:00
Ankunft

09:00 - 12:00
Workshop I

Emotionale Kompetenz
Liebe, Ärger, Angst und Co
Flora Papanthimou

12:00 - 13:00
Mittagessen

13:00 - 16:00
Workshop II

Hektik lässt nicht reifen.
Stressbewältigung
im Familienalltag
Iris van den Hoeven

FÜR VEREINSMITGLIEDER UND FAMILY SUPPORT TRAINER/INNEN

16:00 - 17:00
Info / Schulung Home & Friends
Martina Sterner

Ab 17:00
Generalsversammlung
des Vereins Family Support

WANN & WO

Die Tagung findet am

Samstag, dem 24. November
in Innsbruck statt.

Tagungsort ist das Seminarhotel

Alphotel

Bernhard-Höfel-Strasse 16
A-6020 Innsbruck

TAGUNGSGEBÜHR

Gesamtpaket € 120
(Beide Workshops, Mittagessen und
Pausenverpflegung)

Einzelpreis pro Workshop € 50

ANMELDUNG

Anmeldungen bitte per Mail an:
verein.fs@gmail.com

Anmeldeschluss 9. November



FAMILY SUPPORT
GEMEINSAM FÜR EIN LIEBEVOLLES MITEINANDER

FAMILY SUPPORT BILDUNGSTAG 2018

Workshop I

Emotionale Kompetenz: Liebe, Ärger, Angst und Co

Kinder erleben Emotionen häufig sehr intensiv, haben aber manchmal Schwierigkeiten, diese angemessen auszudrücken. Unter dem Motto „Jedes Gefühl ist erlaubt, aber nicht jedes Verhalten.“ werden wir uns mit den Grundlagen emotionaler Entwicklung beschäftigen und uns mit Emotionen wie Liebe, Ärger, Angst, Freude, Eifersucht usw. näher auseinandersetzen. Es erwarten Sie theoretische Inputs und leicht umsetzbare Methoden für den Erziehungsalltag.

MMag. Flora Papanthimou

Klin. und Gesundheitspsychologin,
Pädagogin, Family Support Trainerin,
GF der Elternbildung Tirol,
Expertin für Stress- und Burnout-
Prävention (ÖIGT)

Workshop II

Hektik lässt nicht reifen. Stressbewältigung im Familienalltag

Wir beschäftigen uns mit der Frage, warum eine gelungene Stressbewältigung der Erwachsenen von zentraler Bedeutung für die kindliche Entwicklung ist und erfahren wie eine solche aussehen kann. Mit begleitenden Impulsen erarbeiten wir uns gemeinsam spannende Praxismethoden der Stressbewältigung (von Achtsamkeit bis Zärtlichkeit) und der Elternbildung (von Ritualen bis Grenzen) sowie konkrete stressregulierende Methoden für kleine Kinder, Schulkinder und Jugendliche.

Iris van den Hoeven, BA

Erziehungswissenschaftlerin
Referentin, Trainerin, Bloggerin
Family Support Trainerin
Diplomierte Trainerin (WKO),
Gründerin Blickpunkt Erziehung

Infostand für Vereinsmitglieder und Family Support Trainer/Innen

Informationen zu **Home & Friends, Lehrgängen, Kinderbetreuungskurse etc.**

Möglichkeit Bücher, Flyer etc. zu erwerben



FAMILY 
SUPPORT
www.family-support.net