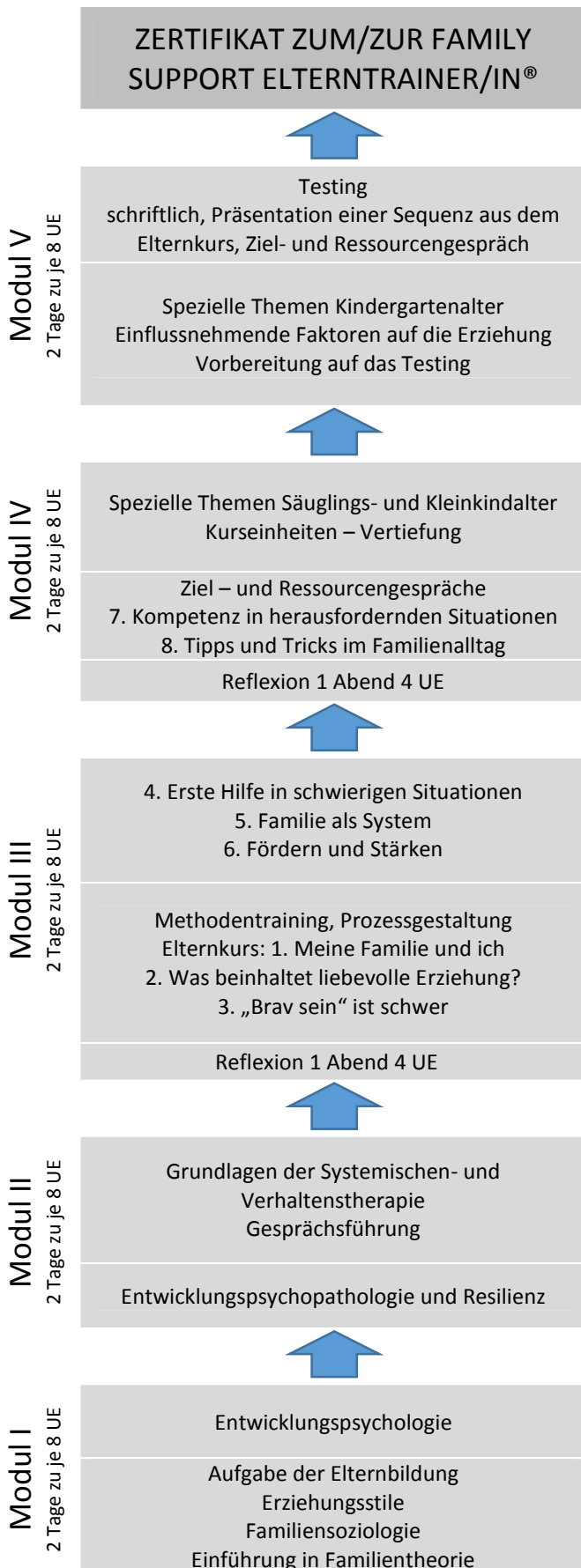


LEHRGANG FAMILY SUPPORT ELTERNTRAINER®



WAS IST FAMILY SUPPORT®?

Family Support hat ein zeitgemäßes Konzept für die Qualifizierung zum/zur Elterntrainer/in entwickelt. Elterntrainer/innen führen Kurse für Eltern durch, die diesen Unterstützung im Bereich Familie und Erziehung geben. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung von Inhalten im Bereich Elternarbeit in der Altersgruppe von Kindern zwischen 18 Monaten und 12 Jahren. Eltern können so im Rahmen ihrer individuellen Familiensituation eine liebevolle Beziehung zu ihrem Kind aufbauen, ihr Kind in seiner Entwicklung fördern und Verhaltensauffälligkeiten rechtzeitig entgegenwirken.

Teilnehmer/innen des Lehrgangs verfügen über die inhaltlich/ fachliche, methodische sowie praktische Erziehungskompetenz um komplette Family Support Elternkurse selbständig durchführen zu können.

LEHRGANGSKONZEPT

In 88 Lehreinheiten wird in einem sehr praxisorientierten Lehrgang eine Antwort auf die Fragen der Erziehenden von heute gegeben. Die Trainer/innen, die in diesem Lehrgang ausgebildet werden, vermitteln Eltern Wissen um eine liebevolle Erziehungshaltung und bieten den Eltern und Betreuungspersonen konkrete und umsetzbare Methoden an, die ihnen in ihrem Erziehungsalltag weiterhelfen.

Großer Wert wird dabei auf die praktische Umsetzbarkeit gelegt, wobei gleichzeitig der persönliche Freiraum und die Wertvorstellungen jeder einzelnen Familie gewahrt bleiben.

Die Trainer/innen lernen, anhand effektiver Fragetechniken aus dem Coaching, individuell auf die Eltern einzugehen, anstatt sie mit Ratschlägen zu „erdrücken“.

Den Abschluss des Lehrgangs bildet ein dreistufiges Testverfahren, bestehend aus einer schriftlichen Befragung zu den relevanten theoretischen Fragen, einer Präsentation von Sequenzen aus dem Elternkurs, sowie die Simulation eines standardisierten Ziel- und Ressourcengesprächs mit einem Elternteil.

TEILNEHMERKREIS

Der Lehrgang wendet sich an Trainer/innen, die sich neue Tätigkeitsfelder erschließen möchten (im Bereich Familie, Kinder), Kinderärzte, Kindergartenpädagogen/innen, Betreuungs- und Bezugspersonen von Kindern, Volksschullehrer/innen, Erzieher/innen. Themen, die in den Elternkursen unter anderem behandelt werden sind Stressbewältigung, Schlafprobleme, Förderung der kindlichen Entwicklung, Schreien, Fremdeln, Kinder bei Tisch, Gäste, Stören, Jammern, Wutanfälle, Einkaufen, Sauberkeitserziehung, Sprachentwicklung, Weglaufen, Ungehorsam, aggressives Verhalten, anderen wehtun, Teilen, Vorbereitung auf ein neues Geschwisterchen.

VORAUSSETZUNGEN

Empfohlene Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme: Mindestalter 26 Jahre, Tätigkeit in einem der unter Teilnehmerkreis angeführten Berufsfelder. Die Lehrgangsführung behält sich vor, mit jüngeren Teilnehmern ein Vorgespräch zu führen um ihre Eignung zu überprüfen.

Zwingende Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme: Bereitschaft zur Teilnahme an Peergroups zwischen den Modulen, Bereitschaft zum selbstständigen Studium der angegebenen Fachliteratur.

REFLEXION

Zusätzlich zu den Lehrgangszeiten gibt es noch zwei Reflexionsabende, die die Möglichkeit bieten, zwischenzeitlich auftretende Fragen zu besprechen, sowie die praktischen Inhalte zu üben.

EINSATZMÖGLICHKEITEN UND ANWENDUNGSFELDER

Möglichkeiten sind die Durchführung von Elternkursen für Eltern/Bezugs-/Betreuungspersonen im Rahmen einer selbständigen Tätigkeit, im Rahmen eines beruflichen Arbeitsauftrages, z.B. als vorbeugende Maßnahme in Kinderarztpraxen, Volksschulen, Kindergärten, Eltern-Kind-Zentren oder als Baustein im Rahmen einer Tätigkeit, in der speziell Erziehung und Familie thematisiert werden.

ABSCHLUSS

Die Ausbildung schließt nach Bestehen des Abschlusstestings mit einem WIFI-Zertifikat zum/zur „Family Support Elterntrainer/in“ ab.

KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIKATSVERLEIHUNG

Folgende Bereiche müssen jeweils positiv bewertet werden:

1. Schriftliche Prüfung zu den Inhalten des Kurses
2. Präsentation von ausgewählten Teilen des Elternkurses zur Überprüfung der inhaltlichen und didaktischen Trainerkompetenzen
3. Fallbeispiel Ziel- und Ressourcengespräch – die Teilnehmer/innen führen ein simuliertes Gespräch mit einem Elternteil (Lehrgangstrainerin) durch
4. Mindestens 80% Anwesenheit

DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE I + II

- Körperliche, kognitive, sprachliche und persönlichkeitspsychologische Entwicklung (Emotionen, Sozialverhalten, Motivation)
- Bindungsverhalten
- Entwicklung des Selbstvertrauens
- Denkentwicklung
- Selbstkompetenzentwicklung
- Entwicklung des Spiels

GESPRÄCHSFÜHRUNG UND ZIELARBEIT

- Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Elterntrener/in und Eltern
- Zielarbeit
- Verbale und nonverbale Aspekte der Gesprächsführung

GRUNDLAGEN DER VERHALTENSTHERAPIE, FAMILIENTHERAPIE

- Geschichtlicher Hintergrund, Menschenbild und Arbeitsweise der unterschiedlichen Therapieschulen

SPEZIELLE THEMEN: SÄUGLINGSalTER

- Schlafen
- Entwicklungsförderung
- Schreien, Fremdeln/Trennungsangst

SPEZIELLE THEMEN: KLEINKINDALTER

- Sauberkeitserziehung, Sprachentwicklung
- Schlafprobleme
- Wutanfälle, Weglaufen, Ungehorsam, aggressives Verhalten, Jammern, ...

GRUNDLAGEN DER KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

- Grundlagen der Sozialpsychiatrie
- Störungen des Sozialverhaltens

SPEZIELLE THEMEN: KINDERGARTENALTER

- Trennungsängste, Alpträume
- Kinder bei Tisch
- Ungehorsam, aggressives Verhalten, Stören
- Aufräumen, Autofahren, Einkaufen

METHODENTRAINING

- Rollenspiel
- Übungen
- Verhaltensbeobachtung
- Hausaufgaben

SPEZIELLE THEMEN: EINFLUSSNEHMENDE FAKTOREN AUF DIE BEZIEHUNG

- Stress und Elternschaft
- Partnerschaft
- Psychische Belastungen, postnatale Depression
- Vorbereitung auf ein Geschwisterchen

DIAGNOSTIK

- Analyse der Familie
- Fragen zu Stärken und Schwächen
- Fragen zur Elternrolle
- Familienklimaskalen

Elternkurs „Liebevoll Erziehen“ in 2 Etappen:

Grundkurs

1. Meine Familie und ich
2. Was beinhaltet liebevolle Erziehung?
3. „Brav sein“ ist schwer
4. Erste Hilfe in schwierigen Situationen

Aufbaukurs

5. Familie als System
6. Stärken und Fördern
7. Kompetenz in herausfordernden Situationen
8. Tipps und Tricks für Familien