



## Aktuell

[Startseite](#) > **Aktuell**



### Family-Support-Trainings für liebevolle Erziehung

13.01.2011 12:22

LR Rezar: Thema Kindererziehung im Mittelpunkt einer neuen Elternbildungsinitiative

Es gibt im Burgenland 21.900 Paare mit Kindern unter 15 Jahren und 2.700 Alleinerziehende mit Kindern unter 15 Jahren. Das ist die Hauptzielgruppe, die mit dem neuen Elternbildungsprojekt „Family-Support“ erreicht werden soll. Gesundheits- und Soziallandesrat Dr. Peter Rezar stellte heute das neue Elterntraining gemeinsam mit den zwei zertifizierten burgenländischen Family-Support-Trainerinnen Sigrid Tergatschnig und Gudrun Artner vor.

#### **Kindererziehung als komplexe Aufgabe**

„Jeder kennt den Ausspruch ‚Eltern werden ist nicht schwer – Eltern sein dagegen sehr‘. Und Eltern und Erziehungsberechtigte, sofern sie ehrlich zu sich selbst sind, wissen, dass der Ausspruch wahr ist“, sagte Gesundheits- und Soziallandesrat Dr. Peter Rezar einleitend bei der Vorstellung der Elternbildungsinitiative „Family-Support“. Eine Vorbereitung auf die Elternschaft sei nicht vorgesehen. Man gehe davon aus, dass selbstverantwortliche erwachsene Menschen auch in der Lage seien auch gute Eltern zu sein. „Kinder erziehen ist aber eine sehr komplexe Aufgabe. Eine Aufgabe, die die meisten Eltern, in vielen Fällen Alleinerziehende oft ohne Hilfe meistern müssen“, so LR Rezar und verwies auf das neue Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte. „Das Training, das heute präsentiert wird, hat auch den Zusatz ‚für liebevolle Erziehung‘. Bedingungslose Liebe ist es, die unseren Kindern das nötige Selbstwertgefühl und das sich Geborgen Fühlen gibt – unabdingbare Fundamente für ein glückliches Leben“, ist Rezar überzeugt.

#### **Family-Support-Training als kompetente Unterstützung bei Erziehungsfragen**

Angeboten wird das „Family-Support-Training für liebevolle Erziehung“ von zwei Kindergartenpädagoginnen, die eine Ausbildung zur Family-Support-Trainerin absolviert haben. „Beim Eltertraining werden leicht umsetzbare Strategien erlernt, um zu Kindern eine liebevolle Beziehung aufbauen zu können. Es handelt sich dabei nicht um eine Therapie oder eine Lebensberatung, sondern um wirkungsvolle Tipps, die auf jede Altersstufe anwendbar sind“, beschreibt Family-Support-Trainerin Sigrid Tergatschnig das Elternschulungsangebot. Dabei sollen Eltern Unterstützung bei Schwierigkeiten wie etwa Schlafproblemen, Fremdeln, Wutanfällen und aggressives Verhalten finden, konkrete Hilfe erfahren und Strategien dagegen

erlernen. „Wir setzen methodisch dabei etwa auf Übungen mit Rollenspielen, Partnerdialoge und Erfahrungsaustausch unter den Eltern“, informiert Gudrun Artner über den Ablauf der Trainings. Hauptzielgruppe sind Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare und auch Einzelpersonen, von Kindern zwischen 2 und 6 Jahren. Es werden sechs Gruppentermine angeboten sowie zusätzlich darauf aufbauend drei Einzeltermine. Der Elternbeitrag inklusive Elternhandbuch beträgt 165 € für Paare und 105 € für Einzelpersonen. Die Trainerinnen halten die Elternabende vor Ort ab, die Termine werden dann mit den Eltern abgestimmt. Mehr Infos dazu: <http://www.family-support.net/>

Für den Inhalt verantwortlich  
Mag.a Margit Fröhlich  
Landesmedienservice  
E-Mail: [post.presse@bgld.gv.at](mailto:post.presse@bgld.gv.at)

---

*Amt der Burgenländischen Landesregierung, Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt, Telefon: 057-600*